



**MATERIAL TEÓRICO DE
ESTUDIO TAEKWONDO ITF
ESCUELA UL-JI**

Mesa de examen: mayo 2022

Profesor: Sabun Nim Horacio Santana

¿Quién creó el Taekwon-do I.T.F.?

El creador del Taekwondo I.T.F. fue el General Choi Hong Hi (1918 – 2002). Es nombrado “general” debido a que fue militar retirado del ejército coreano.

Clasificación de instructores

- Boosabum Nim (I a III DAN): Asistente de instructor.
- Sabum Nim (IV a VI DAN) : Instructor .
- Sajiun Nim (VII a VIII DAN): Maestro .
- Sasong Nim (IX DAN): Gran Maestro.

¿Quiénes introdujeron el Taekwondo a la Argentina?

- Han Chang Kim.
- Nam Sung Choi.
- Kwang Duk Chung.

Fechas importantes en el Taekwondo

- La creación del Taekwondo se dio oficialmente el 11 de abril de 1955 (**11/04/1955**)
- La fundación del Taekwondo ITF fue el 22 de marzo de 1966 (**22/03/1966**)

- Se introdujo en la Argentina en el año 1967.

Principios del Taekwondo ITF

- **Cortesía** o Ye Ui.
- **Integridad** o Yom Chi.
- **Autocontrol** o Guk Gi.
- **Espíritu Indómito** o Baekjul Boolgool.
- **Perseverancia** o In Nae.

¿Qué significa Taekwondo?

Tae: Acción de pies (incluyendo saltos).

Kwon: Acción de puños (incluyendo otras posiciones de los brazos).

Do: Arte o camino. Se refiere a los aspectos éticos, morales y filosóficos perseguidos por el arte para el desarrollo personal de cada estudiante. Utiliza el cuerpo con técnicas de ataques y defensa para elevar el espíritu. Colabora con el crecimiento del estudiante y lo ayuda a confiar en sí mismo.

Círculo de la composición del Taekwondo ITF

- 1) Movimientos fundamentales
- 2) Práctica con accesorios
- 3) Formas
- 4) Ejercicios de entrenamiento
- 5) Defensa personal

Mociones

Durante la ejecución de los patrones (tules) y en las técnicas básicas existen diferentes modos de realizar los movimientos:

- 1) Movimiento normal.
- 2) Movimiento continuo
- 3) Movimiento rápido.
- 4) Movimiento conectado.
- 5) Movimiento lento.

Juramento del Taekwondo

- Observaré los principios del Taekwondo
- Respetaré a mis instructores y mayores
- Nunca haré mal uso del Taekwondo
- Seré un campeón de la libertad y justicia
- Construiré un mundo mas pacifico

Definición de cada Tul

10 Gup

Saju-jirugi Saju-magki	7 (der.)-7(izq.) movimientos 8(der.)-8(izq.) movimientos	Representa la inocencia como la del discípulo que no tiene ningún conocimiento previo del Taekwondo.
---------------------------	---	--

9 Gup

Chon-Ji	19 movimientos	Significa, literalmente, “cielo y tierra”. En el Oriente, es interpretado como la creación del mundo o el comiendo de la historia humana. Por lo tanto, es el Tul inicial que practica el principiante. Este patrón consiste en dos partes similares: una, para representar el cielo; la otra, para representar a la tierra.
---------	----------------	--

8 Gup

Dan-Gun	21 movimientos	Fue nombrado en honor al sagrado DAN-GUN, legendario fundador de Corea en el año 2333 A.C.
---------	----------------	--

7 Gup

Do-San	24 movimientos	Es el pseudónimo del patriota Chang Ho (1876-1938). Los 24 movimientos representan su vida entera; la cual dedicó al avance de la educación en Corea y al movimiento de independencia.
--------	----------------	---

6 Gup

Won-Hyo	28 movimientos	Es la representación al monje que introdujo el budismo en la Dinastía Silla en el año 686 D.C.
---------	-------------------	--

5 Gup

Yul-Gok	38 movimientos	Es el pseudónimo del gran filósofo y académico Yil (1536-1584) también llamado "Confucio de Corea". Los 38 movimientos refieren a su lugar de nacimiento: 38 grados de latitud.
---------	-------------------	---

4 Gup

Joong-Gun	32 movimientos	Su nombre se debe al patriota An Jung-Geun ; el cual asesinó a Ito Hirobumi, el primer gobernador general japonés de Corea. Fue conocido como el hombre que impulsó la fusión Corea-Japón. Los 32 movimientos representan la edad del señor Ahn cuando fuera ejecutado en la prisión de Lui-Shung (1910).
-----------	-------------------	--

3 Gup

Toi-Gye	37 movimientos	Es el pseudónimo del notable académico Yi Hwang (siglo XVI), una autoridad en el Neo-confusionismo. Los 37 movimientos refieren al lugar de nacimiento: 37 grados de latitud. El diagrama representa "erudito".
---------	-------------------	---

2 Gup

Hwa-Rang	29 movimientos	Fue nombrado por el grupo guerrero juvenil originado en la dinastía Silla a principios del siglo VII. Los 29 movimientos refieren a la vigésima novena división de infantería donde el Taekwondo se desarrolló y maduró.
----------	-------------------	--

1 Gup

Choong-Moo	30 movimientos	Fue el nombre dado al gran almirante Yi Soon-Sin de la dinastía Yi. Tenía la reputación de haber inventado el primer barco de guerra armado (Kobukson) en 1592; el cual dio origen a los submarinos modernos Yi Soom-Sig.
------------	-------------------	---

